



## II ULTRA-TRAIL SOBRARBE

### MARATÓN POR MONTAÑA DE SOBRARBE

La Ultra-Trail-Sobrarbe es la **primera carrera que recorre de extremo a extremo una Comarca aragonesa.**

Fechas: **5 y 6 de junio de 2010.**

Salida y llegada: **de Abizanda al Refugio de Viadós.**

Distancia: **102 kms.**

Desnivel positivo acumulado: **4100 metros.**

Esta prueba tiene su origen gracias a las carreras de montaña que estos últimos años se están celebrando en el Pirineo y en Sobrarbe en particular, de las que surge un importante número de aficionados que, para realizar sus salidas y entrenamientos, muy a menudo lo hacen por los diferentes senderos existentes.

Nuestra Comarca: **SOBRARBE**, en el corazón del Pirineo Aragonés, atesora un patrimonio natural y diversidad paisajística inmensos. Por su geografía discurren infinidad de senderos tradicionales, muchos de ellos recuperados y señalizados para el disfrute de todos. Entre otros destaca el conocido como **GR 19 "Sendero del Sobrarbe"**, señalizado por vez primera hace ya 17 años que, junto con parte del **GR 1**, recorren la comarca de sur a norte.

En el panorama internacional de carreras por montaña comienzan a surgir con fuerza hace pocos años las denominadas **ultra-trails**. Recorridos superiores a la maratón que discurren por parajes naturales durante una o varias jornadas. Para afrontarlas es necesaria una buena preparación física y psicológica. Una de sus características es que se realizan en autonomía, teniendo que llevar el corredor todo lo necesario. A ellas concurren deportistas venidos de diferentes disciplinas: atletas, montañeros, ciclistas, esquiadores de fondo... y personas amantes del deporte, la naturaleza y la aventura. **El hecho de acometerlas es un reto personal y conseguir acabarlas todo un triunfo.** En Aragón son pocas las carreras organizadas de estas características:

podemos nombrar la ya veterana Calcenada (en el entorno del Moncayo) y la reciente Ultra-Trail Guara-Somontano.

La Ultra-Trail Sobrarbe atraviesa toda la Comarca, pasando por el punto más bajo, junto a las aguas del **embalse de El Grado** (450 m) y termina en un emblemático y bello rincón: **el Refugio de Viadós** (1760 m), a los pies del gran macizo de **Posets o Lardana**, la mayor altitud del Sobrarbe y la segunda cumbre de la cordillera.

Se realiza en **dos jornadas**: Abizanda-Aínsa (42 kms) y Aínsa Refugio de Viadós (60 kms).

Como características fundamentales:

- Su **espíritu no competitivo**. Un nuevo carácter de carrera, diferente al resto de pruebas del calendario, y que fue muy bien valorado por los corredores en la primera edición. **Se convierte en un encuentro de amigos y amantes de la aventura**.
- **Discurre por caminos y senderos, utilizando parte del GR 1 y la totalidad del GR 19. El único marcaje: las señales y balizas del GR** (marcas blancas y rojas). Introduciendo aspectos de observación, orientación y aventura.
- **Tiempo máximo de realización**. Primera jornada: 8 h. Segunda jornada: 12 h. Aunque no tiene carácter competitivo sí es una prueba exigente, dado que hay controles con tiempos límite de paso.

Este año queremos que la primera jornada (media ultra) tenga personalidad propia ya que por su distancia es toda una **Maratón de Montaña** (42 kms.). Así la hemos denominado y la llegada se hará en la Plaza porticada de Aínsa. Existe una inscripción aparte para realizar sólo la Maratón Sobrarbe.

Cupos de corredores Maratón (primer día): 100. Inscritos 80.

Cupo de corredores Ultra-Trail (dos días): 100. Todo ocupado.

En definitiva tendremos **180 participantes el Sábado** y **100 el Domingo**. 35 mujeres y 145 hombres.

Destacar que la procedencia de muchos corredores y acompañantes suele ser de lugares lejanos, por lo que la **promoción del territorio y la repercusión turística** son importantes, tanto ese fin de semana como en un futuro, puesto que este tipo de pruebas provoca unos recuerdos muy especiales de los lugares recorridos.

Es necesario el repaso del recorrido por parte de la organización, limpiando, desbrozando y remarcando muchos tramos. Este trabajo y la realización de la carrera suponen una **promoción del GR para todo el año**, para que cualquier persona que desee recorrer el Sobrarbe pueda realizarlo sin ningún problema. Es una forma de vertebrar y **hacer comarca. PARTICIPACIÓN:** Queremos hacer mención a la rápida y masiva inscripción producida, lo que da una idea del gran auge de las carreras de montaña y ultras. Nuestra carrera fue un éxito en su primera edición y el agrado de los corredores se ha ido transmitiendo en los diferentes foros y clubs. **Pensamos que la Ultra-Trail Sobrarbe se va a consolidar como referente en el calendario**

**deportivo aragonés. Cerca de 200 corredores de toda la geografía española se darán cita el 5 de junio en Abizanda para afrontar un bonito reto.**

## **RECORRIDO**

### **Primera jornada:**

- Abizanda-Aínsa (42,00 kms. 1.400 metros de ascensión acumulada).
- Salida: 09'00 h. Plaza de Abizanda.
- Llegada límite: 17'00 h. Plaza de Aínsa.
- Ruta: Abizanda, Escanilla, Mesón de Ligüerre, Ligüerre de Cinca, L'Entremón, Mediano, Lumo Muro, Fumanal, La Corona, Griébal, barrios de Banastón y Aínsa.

### **Segunda jornada:**

- Aínsa-Refugio de Viadós. (60,00 kms. 2.700 metros de ascensión acumulada).
- Salida: 6'00 h. Polideportivo de Aínsa.
- Llegada límite: 18'00 h. Refugio de Viadós.
- Ruta: Aínsa, El Pueyo de Araguás, Araguás, Laspuña, Lafortunada, Tella, Salinas, Sin, Serveto, Gistaín, Refugio de Viadós.

## **MUNICIPIOS QUE ATRAVIESA:**

- Abizanda.
- La Fueva
- Aínsa-Sobrarbe
- El Pueyo de Araguás
- Laspuña
- Tella-Sin
- Plan
- San Juan de Plan
- Gistaín

**TROFEOS:** Todos los participantes que consigan terminar su prueba (Maratón o Ultra-Trail) tendrán su trofeo finisher "allegador" en aragonés. Queremos hacer mención especial y expresar nuestro agradecimiento al Centro de Discapacitados de Boltaña que son quienes los han realizado.

## **ORGANIZA:**

- Club Atlético Sobrarbe; con sede en Aínsa.
- Comarca de Sobrarbe.

## **COLABORAN:**

- Gobierno de Aragón.
- Ayuntamientos de: Abizanda, La Fueva, Aínsa-Sobrarbe, El Pueyo de Araguás, Laspuña, Tella-Sin, Plan, San Juan de Plan y Gistaín.
- Parque Natural Posets-Maladeta.
- ANUESPORT
- Refugio de Viadós.
- Centro de Iniciativas Turísticas del Valle de Chistau.

- Asociación Turística del Sobrarbe.
- CAI.
- Centro de Discapacitados de Boltaña



**CIRCUITO "NORTH FACE" DE CARRERAS POR MONTAÑA:** La Ultra-Trail del Mont Blanc que recorre los valles alrededor de dicho macizo es la cita internacional más importante, donde acuden miles de corredores de todo el mundo. Para poder inscribirse hay que demostrar un currículum. Son necesario 5 puntos conseguidos en el año anterior en otras carreras. Existe un listado internacional de carreras que son elegidas cada año para poder puntuar. Se conoce como Circuito "North Face". La Ultra-Trail Sobrarbe ha sido incluida en ese circuito por los organizadores de la Ultra-Trail del Mont Blanc y le han sido asignados 3 puntos.

### **Carrera solidaria**

#### **Deporte, paz y desarrollo.**

"El esfuerzo habrá servido para algo más".

La Ultra-Trail "Sobrarbe" colabora con la Asociación para las Naciones Unidas en España-Aragón.

Dicha ONG, que se encuentra bajo la cobertura de Naciones Unidas, desarrolla multitud de acciones de ayuda humanitaria y cooperación al desarrollo en todo el mundo.

Una sección de esta ONG, gestionada por deportistas aragoneses, combina el deporte y el compromiso de ayuda al desarrollo. Durante el año participa en la organización de pruebas deportivas multitudinarias donde se obtienen fondos para los proyectos.

De la cuota de inscripción en esta carrera, 5 € van destinados a este fin.

Nuestra colaboración se concreta en un proyecto de desarrollo socioeconómico en la comunidad indígena de Talagua, región del volcán Chimborazo, en el corazón de la cordillera de los Andes (Ecuador).

Queremos involucrarnos de manera permanente con este proyecto y así observar su evolución a lo largo del tiempo.

La web de esta organización es. <http://www.anuesport.org/>

**CONTACTO:**

- José Luis Bergua: 696983115.
- Alberto Bosque: 676411332

**WEB DE LA CARRERA:**

<http://www.monteperdido.com/ultratrail-sobrarbe/>